

100 cosas

de México para el mundo



Vivir Mejor

www.semarnat.gob.mx

GOBIERNO
FEDERAL

SEMARNAT



100 cosas

de México para el mundo



100 cosas de México para el mundo

Primera edición: 2012

© Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales
Bulevar Adolfo Ruiz Cortines 4209, Col. Jardines en la Montaña,
Del. Tlalpan, 14210, México D.F.
www.semarnat.gob.mx

Centro de Educación y Capacitación para el Desarrollo Sustentable
Progreso 3, planta alta, Col. Del Carmen, Del. Coyoacán, 04100,
México D.F.
<http://cecadeseu.semarnat.gob.mx>
www.fansdelplaneta.gob.mx
Teléfono (01 55) 5490 0900 ext. 20787

Investigación
Dafne Estephania Reyes Flores, servicio social, Universidad Nacional Autónoma
de México, Facultad de Ciencias Políticas y Sociales, licenciatura en Sociología.

Revisión
Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad

Fotografía
Adalberto Ríos Lanz, Adalberto Ríos Szalay, Alejandro Boneta, Antonio Muñoz
Alonso, Benjamín Magaña Rodríguez, Carlos Galindo Leal, Carlos Javier Navarro
Serment, Celia López González, Efraín Hernández Xolocotzi, Francisco Javier
Monter Velásquez, Gerardo Ceballos González, Guillermo Ibarra, Humberto Bahena
Basave, Irving Rosas Ruiz, Jorge Douglas Brandon Pliego, Juan Manuel Martínez,
Julio Lemos Espinal, Laura de L. Cárdenas F., Manuel Grosselet, Marco Antonio
Pineda Maldonado, Marilú López Mejía, Miguel Ángel Salinas Melgoza, Miguel Ángel
Sicilia Manzo, Oswaldo Téllez Valdés, Pedro Tenorio Lezama, René Cerritos
Flores, Rodolfo Pérez Rodríguez, Román Díaz Valenzuela, Tamara Mila Rioja
Paradela, Víctor Hugo Luján / Banco de imágenes de la Comisión Nacional para el
Conocimiento y Uso de la Biodiversidad

ISBN: 978-607-7908-92-0

Impresos y hecho en México.

Distribución gratuita.

Presentación 5

A Acocil, Achiote, Aguacate, Águila real,
Ahuehuate, Ajolote mexicano, Alacrán
rayado, Amaranto, Anona de México,
Aretillo de la virgen, Armadillo. 7

B Berrendo, Borrego cimarrón. 12

C Cacao, Cactus, Calabaza, Campanilla,
Caoba, Capulín, Cempasúchil, Codorniz
Moctezuma, Codorniz rayada, Cuajilote. 13

CH Chachalaca pálida, Chapulín, Chayote,
Chía, Chicalote, Chicozapote, Chile,
Chinicuiles, Chipilín, Chocolate. 16

D Dalia. 20

E Encino, Epazote, Escamoles. 20

F Flor de hielo, Fresno, Frijol. 21

G Gallina de monte coluda, Geranio pata
de león, Girasol, Guacamaya verde,
Guajolote ocelado, Gusano de maguey. 23

H Hierba santa, Huauzontle, Huitlacoche. 26

J Jaguar, Jitomate, Jumiles. 27

L Lagarto de chaquira, Laurel, Liebre
tropical, Lobo mexicano, Loro cabeza
amarilla, Loro cabeza lila. 29

M

Magüey, Maíz, Mala mujer, Mamey, Mexcalpique, Mirto, Mono araña, Mono aullador, Murciélago pescador mexicano.

32

N

Nardo, Nochebuena, Nopal.

36

O

Ocelote, Ocote, Orégano, Oso hormiguero, Oso negro, Oyamel.

38

P

Papaya, Pápaloquelite, Perico catarina, Perico mexicano, Pitahaya.

41

Q

Quelite o quintonil.

43

R

Rata arborícola.

44

S

Sapo mexicano de madriguera.

44

T

Tejocote, Teporingo o zacatuche, Tigrillo, Tlacuache, Tomate verde, Toronjil, Tortuga de bisagra.

45

V

Vainilla, Vaquita marina, Venado cola blanca, Víbora de cascabel.

48

X

Xoconostle, Xoloitzcuintle.

50

Z

Zapote blanco, Zapote negro, Zorrillo pigmeo.

51

Fuentes

53

Presentación

Los Fans del Planeta, Rox y Leo, queremos compartir contigo 100 cosas que México ha dado al mundo, pues como sabes, nuestro país ocupa uno de los primeros sitios a nivel internacional por su diversidad de animales y plantas.

Somos el segundo lugar con mayor cantidad de reptiles, el tercero en mamíferos y el quinto en anfibios y plantas. También somos el sitio de origen de distintos cultivos de importancia local y mundial, como el maíz, el frijol y el chile.

Alguna vez nos preguntaron: ¿díganme diez cosas que México ha dado al mundo? Investigamos y encontramos 100, ¡qué maravilla!

Descubrimos animales, flores, árboles, arbustos, hierbas, frutas y semillas, que muchas personas han visto o comido en más de una ocasión, todas ellas son conocidas en distintas partes del mundo y **ison de México y de algunas otras regiones de América!**

Ten presente que es importante cuidar el planeta para seguir disfrutando las maravillas que tenemos en nuestro país. Te invitamos a conocer más de estos temas en la página de internet www.fansdelplaneta.gob.mx

¡Y sé un Fan del Planeta!

Acompáñanos

Rox y Leo



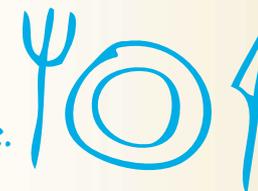
Acocil



A

También se le conoce como langosta de río o chacal.

Este crustáceo es comestible.



Achiote



Se utiliza para curar el sarampión.

Las semillas molidas se usan para condimentar y dar color a carnes, pescados y salsas.



Aguacate

¡Hay muchísimas variedades!



Y existen desde hace
miles de años.



Águila real

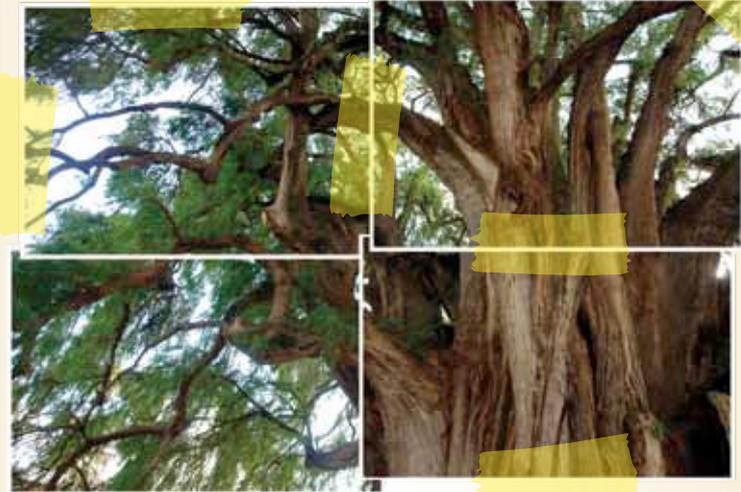
Vive en los altos de las montañas. Su visión es súper aguda y es un gran cazador.



Usa las rocas para
construir sus nidos.

Es un animal
increíble,
tan increíble
que es uno de
los símbolos de
México.

8



Ahuehuate

Estos árboles viven muchos años. El árbol del Tule en Oaxaca tiene alrededor de 2 mil años. Se llama del Tule por haber crecido en un tular, que es un sitio húmedo con plantas acuáticas conocidas como tules.

Ajolote mexicano



En náhuatl axolotl significa
"monstruo del agua".

Se ha explotado demasiado para hacer medicinas, su hábitat está muy contaminado y se han introducido especies de peces que se lo comen y por eso está en peligro de extinción. Puede regenerarse: reconstruir o curar partes dañadas o pérdidas de su cuerpo.

Vive principalmente en Xochimilco, en el sur de la Ciudad de México.

9



Alacrán rayado

Es nocturno y muy venenoso.



Amaranto



Sus semillas se usan para hacer alegrías y atole. Era uno de los cultivos de mayor importancia entre los aztecas por ser muy nutritivo.

10

Anona de México



Es un árbol chiquito y su fruto es la guanábana, que ayuda a eliminar células cancerígenas.

Aretillo de la virgen



Es un arbusto.

También se conoce como aretillo de monte, perlilla o uña de gato.

11

Armadillo

B



Aunque se ve pesado, puede ser muy rápido cuando se siente en peligro.

Sus caparazones se usan para hacer instrumentos musicales de los concheros.

Berrendo

Es el animal terrestre más rápido del continente. Su principal depredador, el chita americano, ya se extinguió.



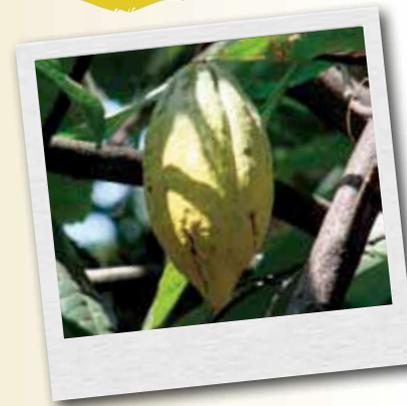
Puede saltar hasta seis metros.

Borrego cimarrón

El tamaño de sus cuernos les da estatus en su manada. Si tienen cuernos grandes y fuertes son dominantes.



Cacao



A diferencia de otros frutos se desarrolla en el tronco y las ramas principales del árbol.

Con él se hacen los chocolates y bebidas muy sabrosas.



Cactos

México tiene una gran diversidad y abundancia.



Calabaza

La planta de la calabaza tiene varios productos nutritivos: las flores, el fruto o calabaza, las pepitas y las guías.



C

Campanilla

Crece todo el año y hay de muchos colores.



¡Es mi favorita!

Caoba



Crece muy bien en zonas tropicales y se puede manejar de manera sustentable, o sea, sin dañar el ambiente. Con esta madera se hacen muchos muebles.

Capulín

Es un árbol pequeño originario de México y Guatemala. Sus frutos pueden ser rojos o negros y se dan en época de lluvias.



14

Cempasúchil

Sus flores tienen una sustancia con la que se hacen pigmentos naturales. Desde la época de los mexicas se les conoce como "flores de muerto".

Se usan en las ofrendas del 2 de noviembre.



¿para la buena suerte?

Codorniz Moctezuma

También le dicen gallina de monte. En invierno come tréboles.

Codorniz rayada



15



Las crías abandonan el nido después de pocas horas de nacer.

¡Qué valientes!

Ch

Cuajilote

Es una planta medicinal que se puede cultivar en huertos familiares, en calles o banquetas.



Chachalaca pálida

Se puede encontrar desde el sur de Sonora (Álamos) hasta el suroeste de Chiapas.



16

Chapulín

También se le conoce como saltamontes.



Su nombre proviene del náhuatl y significa "insecto que brinca como pelota de hule".

Chayote

Yo pensé que era una verdura ¡Y no!

¡Es una fruta!



Chía



Los aztecas la usaban como alimento de resistencia para aguantar caminatas largas.

Estas pequeñas semillas dan mucha energía y ahora se usan para hacer bebidas refrescantes.

17

Chicalote



Es una planta que puede provocar vómito.

Chicozapote

Este árbol da frutos comestibles que se llaman igual: chicozapotes. De la corteza de su tronco se saca una sustancia (látex) para hacer el **chicle**, invento de los mayas.



Chile

México produce más chiles verdes que cualquier otro país.



¿Sabías que es un fruto?

Chinicuiles

Son orugas de palomillas que viven de los magueyes.



Son comestibles.



Chipilín



Es una hierba pariente del frijol que se usa en diversos platillos mexicanos.

Chocolate

Se obtiene de las semillas del cacao y su cultivo probablemente inició en México.



D
E



Dalia

Se le considera la flor nacional de México.

Encino



Sus frutos o bellotas son comestibles y se venden en las calles de varias ciudades del norte de México.

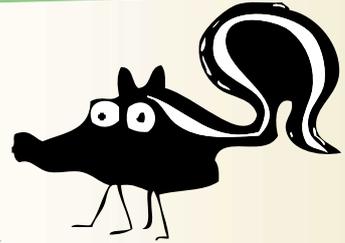


Epazote



La palabra viene del náhuatl **epatli** = "zorrillo" + **zotli** = "hierba".

Hierba de... izorrillo!



F

Escamoles

Son la hueva de la hormiga.
¡Son deliciosos!

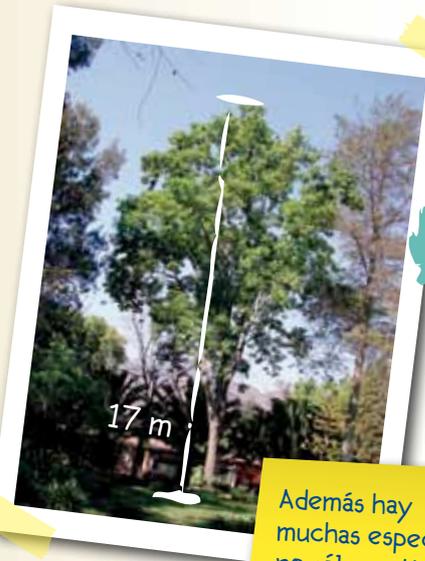


Flor de hielo



Esta hierba tiene frutos que parecen cápsulas un poco aplastadas.

Tiene muchas semillitas con alas.



Fresno

Comúnmente se utiliza como árbol ornamental en las ciudades.

Mide de 15 a 18 metros de altura.

Además hay muchas especies, no sólo un tipo de árbol de fresno.

Frijol



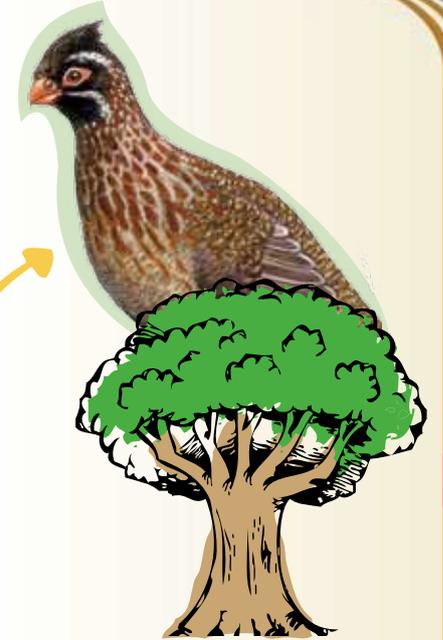
Existen unos 470 tipos de frijol en todo el país.

22

Gallina de monte coluda

Pasa el día en el suelo y anida en árboles.

¡Una gallina en un árbol!



Geranio pata de león



Es una planta pequeña y nativa de las regiones templadas de nuestro país.

23

Girasol



De él se extrae el aceite que se usa mucho para cocinar.

Es una de las plantas que más se cultivan.

Guacamaya verde

Tiene muchas plumas verdes pero en la cara y cola son rojas, y en las alas y rabadilla, azules.

Abajo de las alas y la cola tiene plumaje amarillo brillante.

¿Te gusta?



Guajolote ocelado

Es endémico del sureste mexicano, de Belice y del Petén guatemalteco, o sea que sólo vive ahí.



Gusano de maguey

Es la larva de una mariposa que crece en las hojas, pencas y raíces del maguey.

Es muy sabroso.



Hierba santa



Se utiliza para curar dolores de estómago.

También se come y se usa como envoltura de ciertos platillos.

Huauzontle



26

Es pariente del amaranto. También es súper nutritivo. Se comen las hojas, ramas, flores y semillas.

Es el hongo del maíz.



Se ve raro, pero es delicioso.

Huitlacoche

Su nombre proviene del náhuatl: *cuifla*, "excremento" y *cochi*, "dormir".

Aparece como un tumor globoso, gris por fuera y negro por dentro.

Jaguar



Es el felino más grande de América



y está en peligro de extinción.

27

Jitomate



Su nombre en náhuatl quiere decir "tomate con ombligo".



Jumiles

También se les conoce como chinches de monte.

En Taxco se comen estos insectos vivos!

Lagarto de chaquira



Se le conoce más como escorpión mexicano. Es el lagarto venenoso más grande de Norteamérica.

Laurel

Sus frutos son globosos, pequeños y negros.

Estos árboles llegan a medir hasta 40 metros de altura.

Se usan para cocinar.



Liebre tropical

Vive en pastizales cerca de la costa del Istmo de Tehuantepec.



Lobo mexicano



Quedan muy pocos debido al envenenamiento. Se considera extinto en vida silvestre en México, pero hay planes para reintroducirlo.



Loro cabeza amarilla

Tres de las especies de loro viven casi exclusivamente en México.

Está en peligro de extinción.

Loro cabeza lila

Cada vez hay menos porque mucha gente los quiere comprar aquí y en el extranjero.



Es una especie amenazada.

Maguey

El agave florece sólo una vez y muere poco después.



Tiene un jugo con el que se hace el pulque, el mezcal y el tequila.

M



Su cultivo inició hace 7 mil años.

Es una de las bases de nuestra alimentación y cultura.



32

Maíz

Mala mujer



Está muy bonita, pero si la tocas te puede irritar la piel o te pueden salir ronchas.

Mamey

El árbol en donde crece puede alcanzar hasta 40 metros de altura.

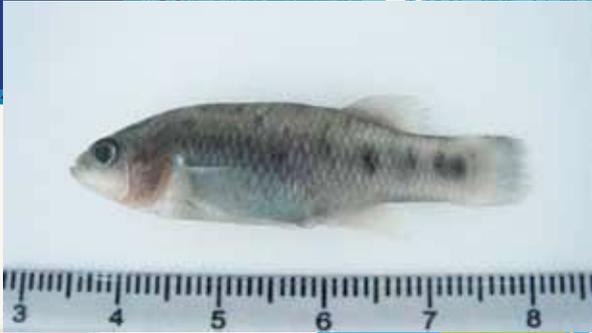
¡Es muy sabroso!



33

Mexcalpique

No mide más de ocho centímetros.



Hay más de 30 especies de esta familia de peces y todas viven en México.

Está en peligro de extinción por la contaminación de los ríos y por especies de peces introducidas, que se lo comen o compiten con él.

Mirto

Es una planta medicinal nativa de México y del sur de Estados Unidos.

34

Mono araña

Viven en los bosques tropicales, saltan y se balancean de un árbol a otro.

Los machos no tienen barba.



¡No tienen pulgares!

También se conoce como mono saraguato.

Tiene un aullido impresionante.

Mono aullador

Usa su cola como si fuera una mano más.

35

Murciélago pescador mexicano

Su comida favorita son los peces, sin embargo en algunas ocasiones come insectos.

La lechuza, el pájaro verdugo y el halcón peregrino lo cazan para subsistir.



Vive en el Golfo de California.

Nardo



Sus flores

son blancas

y perfumadas

Se cultivan mucho en jardines.

36

Es uno de los símbolos de las fiestas navideñas en todo el mundo.

Noche buena

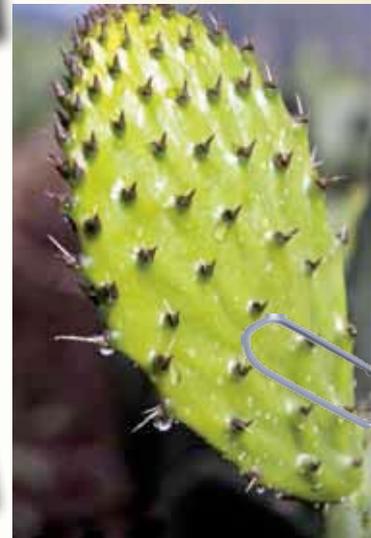


Los españoles bautizaron esta flor como Nochebuena porque florece en diciembre.



Nopal

Sus tallos se conocen como pencas y su fruta es la tuna.



37

Ocelote

Checa sus patitas y entenderás por qué.

A este felino también le dicen manigordo.



Está en peligro de extinción.

Ocote



A varios tipos de pino se les conoce con este nombre; de ellos se aprovecha la madera para hacer muebles y como leña.

También se utiliza su resina y sus hojas conocidas como ocochal.

38

Orégano

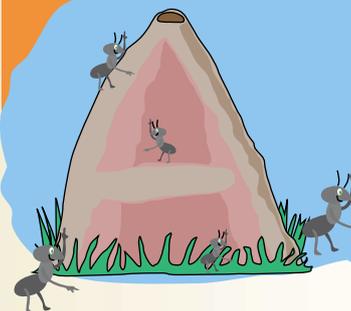
En nuestro país hay varias especies, pero se reconoce que proviene de Europa, Asia y África.



¡Es muy rico en el pozole!



Oso hormiguero



No es pariente de los osos. Se llama así porque come hormigas... y termitas.

39

Oso negro

Aunque pesa 250 kilogramos,
en distancias cortas alcanza
velocidades de 40 kilómetros
por hora y es capaz de treparse
a los árboles.



Es una especie en
peligro de extinción.



Oyamel

Es endémico
y es el preferido
de la mariposa
monarca.

40



Papaya

Además de que es una
fruta muy sabrosa, su tallo
se usa para hacer
cuerdas.

Pápaloquelite

Es fácil de
reconocer

Es comestible.

por la combinación
de sus hojas redondas
que se mueven con el
viento como mariposas
(papalotl en náhuatl)

y su olor al
estrujarse.



41



P



Perico catarina

Aunque es muy bonito no puede ser nuestra mascota, vive mejor en su hábitat.

Todos los pericos están protegidos y no deben comercializarse.

Perico mexicano



También se le conoce como cotorra verde mexicana.

Está en peligro de extinción por la destrucción de su hábitat en el oeste de México y el tráfico ilegal.

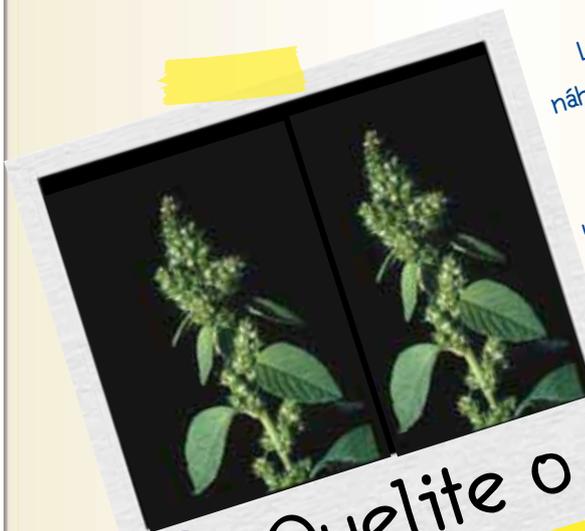
Pitahaya

¡Pruébala!



Cada fruto tiene muchas semillas pequeñas negras brillantes.

Es muy dulce.



La palabra viene del náhuatl **quilitl**, que significa "verdura, hortaliza o legumbre". Se utiliza para nombrar a plantas con tallos y hojas tiernas que son comestibles.

Quelite o quintonil

Rata arborícola



Sólo puede encontrarse en algunos lugares de Jalisco y Colima.

Sapo mexicano de madriguera

También se conoce como sapo borracho o uo en maya. Vive enterrado en el suelo. Sólo sale en las noches de lluvia.



44

Tejocote



Con su pulpa se le da consistencia a los jugos comerciales.

Este fruto se utiliza para hacer el ponche navideño.

Teporingo o zacatuche



Es el más chiquito de todos los conejos.

Se le puede encontrar cerca de los volcanes, por eso se le llama también conejo de los volcanes.

45

Tigrillo

A este felino se le conoce de muchas maneras, como:



"margay"

"pichigueta"

"mojocuan"

Tlacuache

Es una especie de marsupial mexicano.



Puede medir desde 15 hasta 50 centímetros. como un gato doméstico.

Otros marsupiales famosos de Australia son los koalas y los canguros.

¡Todos ellos después de nacer crecen en una especie de bolsa que tienen las hembras!

Tomate verde

También se conoce como tomatillo.

Se usa para hacer mi salsa favorita...

¡la verde!



Toronjil

Con sus hojas se prepara té.



Los tallos de esta hierba son cuadrados.

También se usa para espantar a los moscos.

Tortuga de bisagra

Está en peligro de extinción.



Es endémica de Cuatrociénagas, Coahuila, o sea, que sólo vive en ese lugar.

Es una orquídea.

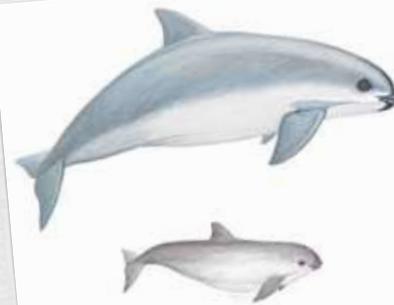


Vainilla

Su fruto se usa para hacer muchos postres.

48

Vaquita marina



Es uno de los cetáceos (mamíferos que viven en el medio acuático) más pequeños.

Está en peligro de extinción.

Venado cola blanca

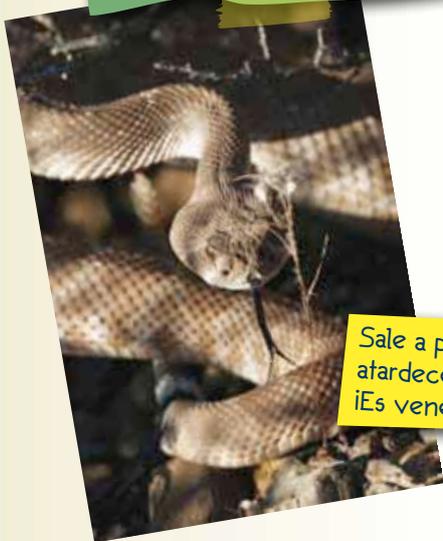
Cuando se espanta levanta la cola en señal de alarma.

Vive desde el sur de Canadá hasta el norte de Brasil.



49

Víbora de cascabel



Su cola tiene de dos a ocho franjas oscuras, la parte más cercana a la cabeza es rojiza.

Sale a pasear en las mañanas o al atardecer, se asolea sobre rocas o troncos. ¡Es venenosa!

Xoconostle



En náhuatl significa "tuna agria".

Es una especie de nopal. Su fruto se come y tiene propiedades medicinales.

50

Xoloitzcuintle



— Casi no tiene pelo y por eso emana calor de manera directa.

Es un buen perro de compañía y excelente guardián.

Zapote blanco



Es un árbol originario de México y Guatemala.

Se puede cultivar en huertos familiares.



¡Se ve delicioso!

51

Zapote negro



¡Pruébalo solo,
con naranja
o con nieve!

Los frutos de este árbol son
muy sabrosos.

Es el zorrillo más pequeño del
continente Americano, vive en
climas tropicales y es endémico
de la costa del Pacífico mexicano.

Zorrillo pigmeo



52

Fuentes

- <http://chichinautzin.conanp.gob.mx/especies/mexcalpique.htm>
- <http://fichas.infojardin.com/arboles/taxodium-mucronatum-ahuehuate.htm>
- <http://insectedarizona.edu/espanol/chapulinfo.htm>
- <http://matiascallone.blogspot.com/2008/05/la-tortuga-bisagra.html>
- www.animalesextincion.es/animales-en-extincion.php?numpagina=5
- www.biodiversidad.gob.mx
- www.bioextracto.com.mx
- www.conabio.gob.mx
- www.correodelmaestro.com/anteriores/2006/octubre/anteaula125.htm
- www.chapingo.mx/noticias/img/revistas/articulos/doc/7bfb34d0ec174da1429852917cf74270.pdf
- www.ecologia.info/ocelote-margay.htm
- www.ecologia.unam.mx/revistaammac/Vol9/articulos/Ceballos20et20al-F.pdf

53

- www.ecoproyectos.com.mx/html/Animales/mtids.40/mtcat.86/caceria.49/CODORNIZ-MOCTEZUMA.html
- www.huitzil.net/sppendemicas.htm
- www.ibiologia.unam.mx/pdf/publicaciones/revista_78_2/rmb-46c-formato.pdf
- www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx
- www.mexicocampoadentro.org/importancia.php
- www.mexicodesconocido.com.mx
- www.mexicotenocho.com
- www.museodelasaves.org
- www.sagan-gea.org/hojared_biodiversidad/paginas/hoja17.html
- www.semarnat.gob.mx/estados/chihuahua/temas/recursosnaturales/Paginas/ElBerrendoenChihuahua.aspx
- www.serpientes-snakes.com.ar/superfamilias/crotalus_estebanensis.htm
- www.tulancingocultural.cc/gastronomico/chinicuil/index.htm
- www.uaemex.mx/Culinaria/segundo_numero/articulo01.htm

- www.vaquitamarina.org
- www.wwf.org.mx
- www2.ine.gob.mx/publicaciones/libros/280/catarina.html



www.fansdelplaneta.gob.mx

100 cosas de México para el mundo

se imprimió en mayo de 2012 en Talleres Gráficos de México, avenida Canal del Norte 80, colonia Felipe Pescador, 06280, México D.F.

El tiro consta de mil ejemplares

